

Austausch: SRK-Roundtable und Impulsreferat

| | |
|--|--|
| RT I Do 26.06.25 18.00 – 20.00 Uhr | Der SRK-Roundtable bietet Freiwilligen und Betreuungspersonen eine Plattform für Diskussionen zu aktuellen Themen bei den verschiedenen Tätigkeiten und Einsätzen, sowie zu aktuellen Themen im SRK Kanton Luzern. Mit dem Roundtable wollen wir die Vernetzung innerhalb des Schweizerischen Roten Kreuzes fördern. |
| RT II Di 18.11.25 18.00 – 20.00 Uhr | Impulsreferat RT I: Sicheres Bewegen am, im und auf dem Wasser Impulsreferat RT II: «Blutspendewesen in der Schweiz» mit dem Blutspendedienst SRK Zentralschweiz |

Anmeldung online: www.srk-luzern.ch/freiwilliges-engagement

Themenkurs 1: Stark in der Kommunikation

| | |
|---|---|
| TK2 Di 18.03.25 17.30 – 21.00 Uhr | Kommunikation mit der Kundschaft ist in der Freiwilligenarbeit ein zentrales Thema. Der Fachkurs «Stark in der Kommunikation» vermittelt verschiedene Modelle und Methoden für eine konstruktive Kommunikationsführung im Praxisalltag. Ausgerichtet auf die Freiwilligenarbeit fokussieren wir uns auf die Themen Zuhören, Verstehen und Feedback geben. |
| TK4-UW Di 06.05.25 17.30 – 21.00 Uhr | |

| |
|---|
| TK5-ZG Di 17.06.25 17.30 – 21.00 Uhr |
|---|

Anmeldung online: www.srk-luzern.ch/freiwilliges-engagement

| |
|--------------------------------------|
| TK3 Di 09.09.25 17.30 – 21.00 Uhr |
|--------------------------------------|

Themenkurs 2: Psychische Gesundheit

| | |
|--|---|
| TPG1-ZG Do 13.03.25 18.00 – 20.30 Uhr | Psychische Gesundheit und das Wohlbefinden eines Menschen sind eng miteinander verbunden. So, wie ich zu meinem Körper Sorge trage, kann ich mich auch um meine Seele kümmern. In diesem Fachkurs lernen Sie die wichtigsten Aspekte von psychischer Gesundheit und Resilienz kennen. |
| TPG2 Mo 14.04.25 18.00 – 20.30 Uhr | Sie erfahren ganz konkret, wie Sie Ihr persönliches Wohlbefinden stärken können. Dieses Wissen unterstützt Sie, Ihre Arbeit als Freiwillige/BetreuerInnen und auch Ihren persönlichen Alltag kraftvoll und mit Lebensfreude zu gestalten. |
| TPG1-UW Di 16.09.25 18.00 – 20.30 Uhr | |

| |
|---------------------------------------|
| TPG4 Mi 05.11.25 18.00 – 20.30 Uhr |
|---------------------------------------|

Anmeldung online: www.srk-luzern.ch/freiwilliges-engagement

Themenkurs 3: Flucht und Trauma

| | |
|---|--|
| TK1 Mo 10.03.25 17.30 – 21.00 Uhr | Der Krieg hört für die betroffenen Menschen nicht einfach auf, wenn die Waffen schweigen. Die kriegerische Gewalt selber wie auch die Flucht vor dem Krieg hinterlassen oft tiefe Spuren. |
| TK1-UW Do 27.03.25 17.30 – 21.00 Uhr | Die Folgen dieser Erlebnisse schütteln die Kriegsflüchtlinge auch beim Grenzübertritt nicht einfach ab. Rund die Hälfte der in westlichen Ländern flüchtenden erwachsenen Personen leidet unter Traumafolgeerkrankungen. |
| TK4 Mo 27.10.25 17.30 – 21.00 Uhr | Ziel des Fachkurses ist es, dass die Teilnehmenden wissen, was ein Trauma ist und wie es entsteht. Und sie kennen verschiedene Anzeichen und Verhaltensweisen von Menschen mit traumatischen Erlebnissen. |

| |
|---|
| TK1 ZG Do 13.11.25 17.30 – 21.00 Uhr |
|---|

Anmeldung online: www.srk-luzern.ch/freiwilliges-engagement



Austausch: Obligatorische Teamsitzung Rotkreuz-Entlastungsdienst

EDT1
Mi 27.08.25 08.30 – 10.30 Uhr

EDT2
Di 09.09.25 17.30 – 19.30 Uhr

EDT3
Do 18.09.25 08.30 – 10.30 Uhr

EDT4
Di 21.10.25 14.00 – 16.00 Uhr

EDT5
Di 05.11.25 17.30 – 19.30 Uhr

Einmal jährlich nimmt jede Betreuungsperson des Bereichs Entlastung an einer obligatorischen Teamsitzung teil. An vier Terminen ist dies möglich. Dabei geht es um das Vermitteln von aktuellen Informationen aus dem Bereich Entlastung und dem SRK Kanton Luzern, den Austausch, Fragestellungen und Diskussionen. Unser Ziel ist, dass die Betreuungspersonen des Bereichs Entlastung sich sicher in ihrer Arbeit bewegen, ihre Fach- und Sozialkompetenzen erweitern, über aktuelles Wissen verfügen und unsere Kultur kennen, um sich vorbildlich für das SRK Kanton Luzern engagieren zu können.

Anmeldung online: www.srk-luzern.ch/freiwilliges-engagement

Austausch: Supervision Rotkreuz-Entlastungsdienst

EDSV
Di 25.11.25 14.00 – 16.00 Uhr

Die Teilnehmenden setzen sich mit ihrer Arbeit auseinander und finden Lösungen für herausfordernde Alltagssituationen. Sie reflektieren mit Unterstützung der Supervisor:in ihre Arbeit, erhalten Inputs und fühlen sich sicher in ihrer Rolle. Die Qualität ihrer Arbeit ist gewährleistet.

Anmeldung online: www.srk-luzern.ch/freiwilliges-engagement

Themenkurs: Sturzprävention

EDBD1
Mi 05.02.25 13.30 – 16.30 Uhr

EDBD2
Mo 24.11.25 13.30 – 16.30 Uhr

Freiwillige und Betreuende des SRK KV Luzern sind über Angebote im Bereich der Sturzprävention informiert. Sie kennen einfache Massnahmen zur Reduktion eines bestehenden Sturzrisikos. Als Multiplikator:innen werden sie befähigt, ihre Kundinnen und Kunden im Rahmen ihrer Einsätze im Besuchsdienst und Entlastungsdienst zum Thema Sturzprävention zu sensibilisieren.

Anmeldung öffentlicher Kurs über Leitung Entlastungsdienst

Austausch: Obligatorische Teamsitzung Rotkreuz-Kinderbetreuung zu Hause

| | |
|---------------------------------------|--|
| KBH1 Di 29.04.25 08.30 – 10.30 Uhr | 1x jährlich nimmt jede KBH-Betreuungsperson an einer obligatorischen Teamsitzung teil. An 3 Terminen ist dies möglich. |
| KBH2 Mi 07.05.25 18.00 – 20.00 Uhr | Dabei geht es um das Vermitteln von aktuellen Informationen aus der Kinderbetreuung zu Hause und dem SRK Kanton Luzern, den Austausch von Betreuungssituationen und das Verteilen von Informationsmaterial. |
| KBH3 Do 15.05.25 18.00 – 20.00 Uhr | Unser Ziel ist, dass die Betreuer:innen der Kinderbetreuung sich sicher in ihrer Arbeit bewegen, ihre Fach- und Sozialkompetenzen erweitern, über aktuelles Wissen verfügen und unsere Unternehmens-Kultur kennen, um sich vorbildlich für das SRK Kanton Luzern engagieren zu können. In einer gemütlichen Kaffee-Runde werden weitere Erfahrungen geteilt. |

Anmeldung online: www.srk-luzern.ch/freiwilliges-engagement

Einführungskurs: Modul Kinderbetreuung zu Hause (Pflichtmodul für alle neuen Mitarbeitenden, innerhalb von 2 Jahren besuchen)

| | |
|--|--|
| KBE1 Sa 18.10.25 08.00 – 12.00 Uhr 13.00 – 17.00 Uhr | Die Teilnehmenden setzen sich mit ihrer Rolle als Betreuungsperson in fremden Familien auseinander. Themen: - Rechte, Pflichten, Aufgaben und Grenzen der Betreuenden - Erwartungen der Eltern/der Betreuenden - Kennenlernen von verschiedenen Stressmustern - Kennenlernen von lösungsorientierten Denkweisen |
|--|--|

Anmeldung online: www.srk-luzern.ch/freiwilliges-engagement

Themenkurs: Babysitting-Kurs SRK – 18+ für Erwachsene/für Grosseltern

| | |
|--------------|---|
| Daten online | Als Betreuer:in bauen Sie im Kurs auf Ihre Erfahrung in der Baby- und Kleinkindbetreuung auf, damit Sie sich sicher und fit für diese verantwortungsvolle Aufgabe fühlen. Themen: - wichtige Entwicklungsschritte vom Baby zum Kleinkind - Ernährung im Kleinkindesalter, üben Babys zu tragen und zu wickeln - Ideen für Spiele, Beschäftigung und Einschlafrituale - sichere Umgebung und Unfallverhütung bei Kleinkindern |
|--------------|---|

Anmeldung öffentlicher Kurs über Leitung Kinderbetreuung

Themenkurs: Kinder mit besonderen Bedürfnissen

| | |
|---------------------------------------|--|
| KBH4 Mo 03.02.25 17.30 – 21.30 Uhr | Im Betreuungsalltag treffen wir immer öfters auf Kinder mit besonderen Bedürfnissen. Evtl. existiert eine Diagnose wie ADHS/ASS. Evtl. gibt es keine Diagnose. Wie können wir bewusster mit diesem Thema umgehen? Kurzer Input zu Definitionen/möglicher Ursprung/Normen/mein Umgang mit diesem Thema. |
|---------------------------------------|--|

Anmeldung öffentlicher Kurs über Leitung Kinderbetreuung



Themenkurs: Notfälle bei Kleinkindern (Pflichtmodul für alle neuen Mitarbeitenden)

Daten online

Sie lernen sicheres Handeln im Umgang mit Kindern in Notfallsituationen. Insbesondere liegt der Fokus des Kurses auf dem korrekten Vorgehen und der Anwendung von Erste-Hilfe-Massnahmen bei ansprechbaren, wie auch bewusstlosen oder leblosen Kindern.

**Anmeldung direkt über www.srk-luzern.ch/bildung
(Vermerk: MA KBH)**

